

食育・花育センター 11月の料理教室のご案内

◆申込み期間

10月1日(月)～10月25日(木)

◆申込み方法(電話またはメール)

料理教室受付 ☎ 025-282-4189

メール shokuikukouza@ikutopia.com

※応募多数の場合は抽選とし、当選者にのみ、
10月31日(水)までにはがきで案内文を送付します。



◆メールに記載する内容

- ・講座名
- ・氏名・フリガナ・年齢
- ・郵便番号・住所・電話番号

※2人(組)まで同時申込み可能です。

※定員に達しない場合は中止となる講座もあります。

※親子・キッズ教室につきましては、

お子様の氏名・フリガナ・年齢も明記ください。

シェフに習う本格フレンチ

フレンチシェフ直伝!本格的なフランス料理を習おう!

- 日時:11月1日(木) 10:30~14:00
- 参加費:1,500円 ■定員:一般 32人
- 講師:富樫 一仁



<メニュー>

牛肉のステーキ サラダ添え

クラムチャウダー・チョコレートムース ※写真はイメージです

家庭で愉しむ懐石料理

本格懐石教室!旬な食材を使っておもてなし料理を習おう!

- 日時:11月15日(木) 10:30~14:00
- 参加費:1,500円 ■定員:一般 32人
- 講師:砂山 和子



<メニュー>

ご飯・なめこ汁・海老真丈・鮭幽庵焼き

白身魚ひと塩細造・菊と春菊の浸し・抹茶・菓子

※写真はイメージです

こねこね!おいしい手作りハンバーグ

調理学生プロデュース教室!親子でハンバーグを作ろう!

- 日時:11月24日(土) 10:30~14:00
- 参加費:1,800円 ■定員:5歳以上の親子16組
- 講師:新潟調理師専門学校 学生

<メニュー>

ハンバーグ・ミネストローネ・フルーツパフェ

※対象の子ども1人追加につき550円増し



手作りパンと洋梨のケーキ

第2段パン教室!手捏ねで2種類のパンとケーキ作り♪

- 日時:11月6日(火) 10:30~14:00
- 参加費:1,200円 ■定員:一般 32人
- 講師:熊谷 れい子

<メニュー>

ウイナーロール

ブロードヒェン・洋梨のケーキ



おうちでできる 簡単秋の薬膳

大人気!薬膳教室!秋の食材で簡単薬膳料理を習おう!

- 日時:11月19日(月) 10:30~14:00
- 参加費:1,600円 ■定員:一般 28人
- 講師:萱場 佳代

<メニュー> 白きくらげときのこのスープ

しょうがご飯・温野菜の胡麻みそ酢かけ

鶏と木の実の炒め物・みかんの葛仕立て ※写真はイメージです



皆さまのご参加を心より
お待ちしております!



〒950-0933

新潟市中央区清五郎 401 番地

新潟市食育・花育センター

☎ 025-282-4181

URL: <http://www.ikutopia.com/>

休館日:不定休

駐車場は90分間無料です。上記の教室に参加された場合はさらに90分間割引となり、合計180分間無料となります。